

# AKADEMIA ZDROWIA I URODY



dr Leszka Marka Krześniaka

## Jeśli

- zaczyna Cię martwić zbliżająca się starość
- zauważasz jej zwiastuny
- czujesz, że powinnaś coś dla siebie zrobić, ale nie wiesz co...

## Zapraszamy na spotkania w

**Akademii Zdrowia i Urody dr Leszka Marka Krześniaka**

**10 listopada (Czwartek) o godz. 17.30**

Miejsce: Centralna Biblioteka Rolnicza,  
**Krakowskie Przedmieście 66 sala 39**

Temat: **O KOSMETYCZNYCH I ZDROWOTNYCH TAJEMNICACH  
OLEJU ARGANOWEGO**

Wejściówki – 15 PLN  
(słuchacze Staromiejskiego UTW – 10 PLN)  
– rezerwacja 607 237 296

[Www.drkrzesniak.pl](http://www.drkrzesniak.pl)

Tematy wykładów:

**10 listopada 2011**

- O kosmetycznych i zdrowotnych tajemnicach oleju arganowego

**24 listopada 2011**

- Roślinne antyoksydanty – strażnicy zdrowia i urody

**8 grudnia 2011**

- Mikroelementy zdrowia i urody: srebro, złoto i miedź

**5 stycznia 2012**

- O naturalnych sposobach zapobiegania chorobom cywilizacyjnym

**19 stycznia 2012**

- Koloropsychosomatyka – czyli o tym, jak kolorami można regulować stan zdrowia i poprawiać urodę

**[www.drkrzesniak.pl](http://www.drkrzesniak.pl)**